













ESSLINGUA

























Español Segunda Lengua









**Lista de acciones
habituales y verbos
reflexivos**

	Español	Inglés
	Acostarse	to go to bed
	Dormirse	to fall asleep
	Despertarse	to wake up
	Levantarse	to get up of bed
	Bañarse / Ducharse	to take a bath
	Cepillarse	to brush
	Lavarse	to wash
	Afeitarse / Rasurarse	to shave
	Maquillarse	to put up makeup
	Vestirse	to get dressed
	Peinarse	to comb

	Español	Inglés
	Cocinar/ hacer la comida	to cook
	Tomar café	to drink coffee
9:00 am 	Desayunar	to have breakfast
2:00 pm 	Comer	to have for lunch
07:00 pm 	Cenar	to have dinner
	Ejercitarse / hacer ejercicio	to exercise
	Andar en bici	to ride a bike
	Sacar / pasear al perro	to walk the dog
	Pasear / Salir a caminar	to go for a walk
	Correr	to run
	Descansar	to rest

	Español	Inglés
	Tomar el camión	to take the bus
	Trabajar	to work
	Leer	to read
	Estudiar	to study
	Sacar la basura	to take out the trash
	Planchar	to iron
	Hacer la compra / Ir al mandado	to buy groceries
	Limpiar	Limpiar
	Regar las plantas	to water the plants
	Podar el pasto	to mow the yard
	Aspirar	to vacuum

	Español	Inglés
	Ver la tele	to wath tv
	Escuchar música	to listen to music
	Estar en el celular (redes sociales)	to be on your cell phone
	Salir / Quedar con amigos	to meet friends
	Salir de casa	to leave home
	Regresar / Volver a casa	to come back to home